

Cranio-Sacrale Selbstbehandlung

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, mit Hilfe von Techniken aus der Cranio-Sacralen Therapie sich selbst zu behandeln.

Über den Weg des Lauschens in sich selbst und damit der Wahrnehmung des IST-Zustandes kommt man den eigenen Bedürfnissen näher.

Gezielte Übungen und Berührungen helfen, in einen Dialog mit dem Körper einzutauchen und Wege zu finden, die aus Schmerzen, Verspannungen und Blockaden herausführen.

Zielgruppe: alle Interessierten

Termin: Freitag, den 25. November 2016, von 17:00-21:00, mit einer Pause
Samstag, den 26. November 2016, von 9:30-13:00 und 14:30-18:00, mit jeweils einer Pause am Vormittag und am Nachmittag.

Anzahl der TeilnehmerInnen: min. 8 Personen, max. 12 Personen

Ort: in meiner Praxis, Donaulände-Uferweg 46, 2000 Stockerau

Kosten: € 190, einzuzahlen auf: Ulrike Rieger
IBAN AT33 6000 0000 7769 9176
Codewort: Cranio-Sacrale Selbstbehandlung

Frühbucherbonus bei Einzahlung bis 28. Oktober 2016: € 160

Der Seminarplatz gilt nach Einlangen des Honorars auf meinem Konto als gesichert.
Bitte bis spätestens 11. November (=2 Wochen vor Seminarbeginn) einzahlen.

Anmeldung: Tel. 02266 67300 oder E-Mail ulrike_rieger@aon.at

Mitzubringen: Kopfkissen, Decke, warme Socken.
Für Pausensnacks und Getränke ist gesorgt.

Ich freue mich über Ihre/Deine Teilnahme!

Ulrike Rieger