

Ulrike Rieger

Physiotherapie,
Cranio-Sacral Therapie und systemisch orientierte Cranio-Sacral Therapie
Familien-, Organisations- und Symptomaufstellungen
körperorientierte, integrative Traumatherapie

Donaulände-Uferweg 46
2000 Stockerau
Tel. 02266 / 673 00
Fax 02266 / 656 16

ulrike_rieger@aon.at
www.ulrikerieger.at

Trauma und Ressource

Wir alle sind ständig konfrontiert mit traumatisierten Menschen und mit unseren eigenen Traumatisierungen. Es sind nicht immer nur die schrecklichen Erlebnisse, die uns schockieren und traumatisieren, sondern auch die Erfahrungen, etwas Lebensnotwendiges zu brauchen und nicht zu bekommen. Ein Säugling, der nicht ausreichend Zuwendung und Körperkontakt bekommt, kann daran sterben!

Wenn man mit Menschen arbeitet, ist es wichtig für sich selbst und die anderen, sensibler zu werden für die Dynamik des Traumas. Ist man darin gefangen, ist das Autonome Nervensystem nicht in der Lage, zu regulieren. Man versucht alles, diese Regulierung zu erreichen, um sich über die Situation oder den Tag zu retten. Das fängt beim Kauen an den Fingernägeln an und reicht über geistiges Abdriften, ADHS, Versagensängsten und damit verbundenem Leistungszwang, bis hin zu schwerem Suchtverhalten.

Ich möchte in diesem Seminar Sie dazu einladen, Kontakt aufzunehmen mit den eigenen Ressourcen. Ich als Therapeutin weiß, dass der Erfolg der Begleitung meiner Klienten von meinem inneren Zustand abhängt. Es ist wichtig, die eigenen Themen ernst zu nehmen. Das ist die Voraussetzung, um gut in der eigenen Kraft bleiben zu können.

Ich werde auch über das Wesen des Traumas referieren, so, dass es für Sie möglich wird, ihr Gegenüber besser wahrzunehmen und dadurch manche Verhaltensweisen besser verstehen zu können.

Weiters werde ich Ihnen Übungen anbieten, die helfen, den intersubjektiven Raum bewusst zu erleben und Ihnen dadurch mehr Klarheit über die Omnipräsenz der Resonanz zu verschaffen, in der wir uns ständig im Kontakt mit anderen Lebewesen befinden. Man kann lernen, eigene Empfindungen auch als den inneren Zustand des Anderen bzw. der Gruppe zu lesen.

WANN: 4. – 5. März 2015 und 1. – 2. April 2017
jeweils von 9h30 – 13h und 14h30 - 18h

WO: In meiner Praxis: Donaulände-Uferweg 46, 2000 Stockerau

PREIS: € 450, einzuzahlen auf: Ulrike Rieger
PSK, BLZ 60000, Kto.Nr. 77699176
IBAN AT33 6000 0000 7769 9176
Frühbucherbonus bei Einzahlung bis 6. Februar 2017: **€ 400**

Der Seminarplatz gilt nach Einlangen des Honorars als gesichert.
Bitte bis spätestens 20. Februar 2017 einzahlen (=2 Wochen vor Seminarbeginn)

KONTAKT: 02266 67300 oder e-mail: ulrike_rieger@aon.at

Ich freue mich schon sehr auf die gemeinsame Arbeit mit Ihnen!

Ulrike Rieger